

Planning
SAINT-AFFRIQUE - JANVIER 2026 (CR le 12/01/2026)

Atelier & Intervention	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Matin				10h-12h Jeu eco home - Rdv ML - Claire ou Marie	
Après-midi	16h-17h15 Action toutes sportives (Séances d'activité physique multisports ouvertes à TOUTES) - Inscription obligatoire auprès de la ML - Tenue de sport/bouteille d'eau RDV Gymnase René Guibert - Marie ou Claire	14h-16h Intervention Police Nationale (recrutement, formation) -Rdv ML		14h30-17h Présentation de l'organisme de formation "groupe alternance", formations dans le domaine du commerce (Bac à bac+2) - Rdv ML	14h-15h Balade digestive - 30 mns par jour c'est bon pour la santé !- RDV pump Track Claire

Atelier & Intervention	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Matin	10h-12h J'accède à mes droits en ligne- Rdv ML- Claire ou Marie			9h-12h30 Je participe à l'AFPA Déclic 2 pour construire mon projet professionnel - Rdv ML	
Après-midi	16h-17h15 Action toutes sportives (Séances d'activité physique multisports ouvertes à TOUTES) - Inscription obligatoire auprès de la ML - Tenue de sport/bouteille d'eau RDV Gymnase René Guibert - Marie ou Claire	14h-16h Relais VIH (prévention information santé VIH)- Rdv ML		13h30-16h30 Je participe à l'AFPA Déclic 2 pour construire mon projet professionnel - Rdv ML	14h-15h Balade digestive - 30 mns par jour c'est bon pour la santé !- RDV pump Track - Claire

Atelier & Intervention	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	
Matin			10h-11h J'apprends à connaître mon Contrat d'engagement jeunes - Rdv ML - Christel			
Après-midi	16h-17h15 Action toutes sportives (Séances d'activité physique multisports ouvertes à TOUTES) - Inscription obligatoire auprès de la ML - Tenue de sport/bouteille d'eau RDV Gymnase René Guibert - Marie ou Claire	14h-16h Je m'initie au MMA - RDV ML 13H45 ou direct à la Bushido académie à 14h Vabres - Claire	Découverte des métiers aide à la personne (ADMR Rodez) - RDV à 12h30 à la ML de Millau - sur inscription	14h - 16h Se présenter en 3 mns - Prenez vos CV - RDV ML - Joy	14h-15h Balade digestive - 30 mns par jour c'est bon pour la santé !- RDV pump Track - Claire	14h - 16h Atelier cuisine - Sur inscription auprès de la ML - RDV au Quai

Atelier & Intervention	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Matin		Mission Locale fermée - Joignable uniquement par téléphone	8h30 - 11h00 Petit déjeuner équilibré organisé par le centre social Le Quai - Sur inscription auprès de la ML - RDV au Quai - Christel	9h-12h30 Je viens participer à l'atelier AFPA déclic 4 sur les compétences attendues par les employeurs - Rdv ML	
Après-midi	16h-17h15 Action toutes sportives (Séances d'activité physique multisports ouvertes à TOUTES) - Inscription obligatoire auprès de la ML - Tenue de sport/bouteille d'eau RDV Gymnase René Guibert - Marie ou Claire	Mission Locale fermée - Joignable uniquement par téléphone		13h30-16h30 Je viens participer à l'atelier AFPA déclic 4 sur les compétences attendues par les employeur -RDV ML	14h-15h Balade digestive - 30 mns par jour c'est bon pour la santé !- RDV pump Track Claire

<i>Atelier animé par :</i>	Conseiller Joy	CA	Intervenant extérieur
----------------------------	-------------------	----	-----------------------