

Planning
SAINT-AFFRIQUE - FEVRIER 2026 (CV 20/01/2026)

Atelier & Intervention	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	10h - 12h	10h-11h		10h-12h	
Matin	J'apprends à gérer mon budget - RDV ML	J'apprends à connaître mon contrat d'engagement jeunes -Rdv ML - Christel		Rencontre avec l'ADIE (création d'entreprise, mobilité) - RDV ML	
	16h-17h15		14h55-17h	14h - 16h	13-h 45h-15h
Après-midi	Action toutes sportives (Séances d'activité physique multisport ouverte à TOUTES) - Inscription obligatoire auprès de la ML - RDV Gymnase René Guibert		Cycle d'activités sur l'ouverture au monde - <u>Jeu de connaissances</u> (max 4 personnes sur inscription) - <u>Projet en lien avec le QJ</u> - RDV à la Poste en ville à 14h55 - Christel	ADDICT (A Confirmer Marine)	Portes ouvertes Campus Connecté - RDV ML 13h-45- Christel

Atelier & Intervention	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	9h30 - 10h30	10h-12h	10h-11h	10h-12h	
Matin	Balade matinale et réveil musculaire - RDV Pump Track - Claire	Atelier discrimination - Rdv ML- Clémence	Vous souhaitez vivre une expérience à l'étranger, Venez assister à l'information collective ERASMUS + - RDV ML- Christel	Droit du travail - Rdv ML- Claire ou Marie	
	16H00 - 17H15	14h-16h	14h55-17h		14h00 - 16h00 13h30 - 15h30
Après-midi	Action toutes sportives (Séances d'activité physique multisport ouverte à TOUTES) - Inscription obligatoire auprès de la ML - RDV Gymnase René Guibert	Atelier Egalité H/F - Rdv ML- Clémence	Cycle d'activités sur l'ouverture au monde - <u>Création fresque culturelle</u> (max 4 personnes sur inscription) - <u>Projet en lien avec le QJ</u> - RDV à la Poste en ville à 14h55 - Christel		Atelier cuisine - Sur inscription auprès de la ML - RDV au Quai Compétences transversales - Max 6 pers. - RDV ML Sur inscription - Joy

Rdv

Atelier & Intervention	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	10h-12h	10h- 12h		9h30 - 10h30	
Matin	J'accède à mes droits en ligne- Rdv ML- Claire ou Marie	Atelier projet - Je fais découvrir mon talent artistique / créatif - RDV ML Claire / Marie		Balade matinale et réveil musculaire - RDV Pump Track - Claire	
	16H00 - 17H15		14h55-17h		
Après-midi	14h-15h30 <u>Droit du travail</u> - Rdv ML 16h-17h15 Action toutes sportives (Séances d'activité physique multisport ouverte à TOUTES) - Inscription obligatoire auprès de la ML - RDV Gymnase René		Cycle d'activités sur l'ouverture au monde - <u>Gouter et partage de recettes</u> (max 4 personnes sur inscription) - <u>Projet en lien avec le QJ</u> - RDV à la Poste en ville à 14h55 - Christel		

Atelier & Intervention	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	9h30-11h30			10h - 12h	
Matin	Je viens prendre le petit déjeuner idéal - Rdv ML- Claire ou Marie			Se présenter en 3 mns - Pensez à apporter votre CV - RDV ML - Joy	
				14h - 17h	
Après-midi				Simulation d'entretien d'embauche - RDV ML Parrain + Joy	

Atelier animé par :

Conseiller
Joy

CA

France Travail
Intervenant extérieur